

UKK  
6

FORTELL EN BEDRE HISTORIE

SAMTAL&GUIDE

---

EN HJELP TIL  
KRISTNE FORELDRE

TRO & MEDIER

## Hvordan kan vi fortelle En bedre historie til barna våre?

Det nærmer seg februar og Uke 6, et undervisningsopplegg som brukes på en rekke skoler, om seksualitet, kropp og kjønn.

Hva gjør du? Hvordan kan du forberede barna dine på det de vil få servert denne uken? Du vet at deler av stoffet som blir undervist går mot Guds ord, eller mot verdier som du ønsker at deres familie skal preges av. Mange offentlige skoler bruker undervisningsopplegget som blir levert av interesseorganisasjonen Sex og politikk.

Vi ønsker å gi deg litt hjelp på veien gjennom dette heftet. Vi foreslår å starte før Uke 6. Det er alltid klokt å være den første stemmen som sier noe om viktige ting i barns oppvekst. Det gjelder også seksualitet og identitet. Ikke vent for lenge. Sannsynligheten er stor for at dine barn møter mange tema – både i undervisning på skolen, men også på skjermen – som du ikke selv lærte før du var mye eldre. Derfor trenger de våkne og trygge foreldre som lærer dem å forstå og tro Guds gode historie om disse viktige temaene.

Det er viktig å understreke at mye av innholdet i Uke 6-oppleggene er positivt og noe vi som kristne kan bekrefte. Det er nyttig for barn å lære om disse temaene, og vi vil oppmuntre dere til å bruke anledningen til å snakke sammen hjemme om det. Slik sett, kan Uke 6 være en god døråpner for viktige samtaler om hvorfor Gud har skapt oss med kropp, seksualitet og kjønn. Bruk uke 5 på bønn, og på å fortelle En bedre historie: Guds gode planer og design for menneskene. Vær aktivt spørrende i løpet av Uke 6, og følg opp etterpå og videre i løpet av året. Vi ønsker Guds velsignelse over deg og dine barn, og lykke til i uke 5, uke 6, uke 7 og alle de andre ukene!

Mvh,  
Alexis Lundh,  
Leder HeltFri.net



# Forbered deg og barna dine for Uke 6 med bønn, Guds ord og samtale

## Vær den første - og viktigste - stemmen i barnas liv

Barna har mange stemmer i hverdagen som påvirker deres holdninger. Skolen, med Uke 6, er selvsagt en arena for å bli formet. Venner er kanskje enda viktigere, ikke minst jo eldre de blir. Og mediene, med verdier som formidles gjennom serier, spill og sosiale medier, påvirker nok mer enn vi aner. Dessverre ser vi at porno-industrien i økende grad er blitt premissleverandør for unges forståelse av sex og kropp. Her må vi være på banen som mor og far! Som forelder har du en unik mulighet til å gi barna en god og verdifull påvirkning i møte med spørsmål om sex, kropp, identitet, grenser og følelser.

## Senk skuldrene

La oss være ærlige: Mange av oss foreldre vegrer oss for å ta samtalen om sex. Vi synes det er flaut, vi vet ikke hvordan vi skal begynne eller hva vi skal si. Og kanskje vi ikke vet hva vi mener om de vanskelige spørsmålene. Faren er stor for at temaet blir lagt i skuffen for «vi tar det en annen gang» og blir glemt. Et godt råd kan være å ikke planlegge bare en stor samtale om sex. La kropp, følelser, grenser, Guds gode vilje og menneskets verdi og identitet være tema som kommer i hverdagen som små, viktige drypp. I bilen, på skituren, rundt middagsbordet, etter å ha sett på film sammen.

## **Bruk uken i bønn - og fortell en bedre historie!**

I en verden som stadig endrer seg, står vi ovenfor utfordringer når det gjelder å veilede våre barn og unge gjennom temaer som kropp, identitet og seksualitet. Derfor bør vi løfte fram de kommende generasjonene i bønn. Når vi er rotfestet i Guds ord og i bønn til Ham som har skapt oss, vil det prege barna våre og familiene våre. Start derfor uken med å be for barna dine! For skolen, og barnehagen. Lærere og elever! Be om visdom i dette landskapet. Hold fast på Guds løfter og hans ord.

Damaris Norge har en god ressurside om Uke 6 her:



<https://damaris-skole-grs.no/hoytider-og-merkedager/uke-6/>

## Støtt og suppler skolebarna i løpet av Uke 6

I selve Uke 6 er det fint å stille spørsmål og bekrefte det som er godt og sunt av det som formidles. Uken kan gjerne brukes som en anledning til å snakke om kropp, sex og følelser – selvfølgelig tilpasset ditt barns alder. Spør om hva de snakket om på skolen og la det være døråpneren til en god samtale. Det kan også være bra å ha et samspill med menigheten. Om dette snakkes om på en god måte der, og man har en plan for et godt samarbeid mellom foreldre og menighet, kan det skape rom for gode samtaler i hjemmet. Forankre det i skaperverket og i Guds ord.

### **Bekreft det som er godt**

I all vår tilnærming til samfunnet, bør vi som kristne søke å lytte godt. Og når vi har lyttet, kan vi bekrefte det som er sant, godt og rett og utfordre det vi mener ikke er det. Uke 6 er ikke noe unntak. Les deg gjerne opp på hva som er årets tema i Uke 6, eller sjekk med lærerne på skolen. Det er mange tema som er flotte å snakke med barna om og bekrefte. Du kan forankre det i skaperverket, der Gud skapte oss som hele mennesker, med verdifulle kropp, vakre følelser og viktige grenser.

## **Snakk om det vanskelige**

Så vil det være verdier og holdninger i vår samtid som går på tvers av kristen tro. Pornografi er kanskje det tydeligste, men på mange andre områder i vårt samfunn har vi opplevd en stor holdningsendring i møte med spørsmål rundt seksualitet, kropp og identitet. Det er en naturlig konsekvens av at Gud ikke er en del av historien. Som kristen forelder gir det oss anledning til å snakke om Gud, som er vår skaper og som er god. Dermed vet han hva som er best for oss, og hans rammer for oss er gode. Grensene er gitt oss for å beskytte oss og for at livet skal blomstre.

### **Snakk med barna dine:**

Hvordan viser vi kjærlighet til hverandre?

Hvordan bør vi vise respekt for hverandres kropp?

Har du noen spørsmål om kroppen din som du lurer på?

## Etter Uke 6: Lev og fortell en bedre historie om kropp og seksualitet

### Vær naturlig engasjert i barnas liv og utvikling

Still spørsmål og vær «pålogget» når disse samtalerne dukker opp i hverdagen. La samtalen rundt kropp og seksualitet komme naturlig i ulike settinger hvor det passer. For mange foreldre og barn vil det være krevende å sette seg ned å ha «den ene store samtalen» om kropp og sex. Benytt heller mulighetene i hverdagen som dukker opp. Enten det er på sengekanten før leggetid en kveld barnet har spørsmål rundt emnet, eller når dere er ute og går en tur i skogen en lørdag. For mange vil det også være fint å stille spørsmål når en kjører bil sammen. I denne settingen kan det være enklere å snakke sammen på en god måte.

### Forslag til spørsmål som kan sette i gang den gode samtalen:

- Hvordan snakker lærere og andre voksenpersoner om kropp og sex på skolen?
- Er det noe du synes var bra, som vi kan lære av?
- Er det noe av det som blir formidlet på skolen som er rart eller vanskelig å forstå?
- Hvorfor tror du grenser er bra for oss mennesker?



## **Formidle en bedre historie rundt kropp, seksualitet og grenser året rundt**

Vær den viktigste stemmen i ditt barns liv på dette området! Si ja til kroppen som Guds verdifulle skaperverk. Vi som foreldre kan gjennom ord og liv, være et eksempel på trofasthet, nestekjærlighet og respekt på disse områdene av livet. Vær trofast mot din ektefelle. Og lev et liv der Gud får være Gud på alle livets områder. For han er god og er en evig kilde til liv for oss. Derfor er den viktigste verdien å lære våre barn, ikke å ta gode moralske valg, men å elske Gud og omfavne hans gode vilje for oss. Når det ligger til grunn, kan vi stå motstrøms i vår tid, fordi vi er overbevist om at Guds historie - også om sex - er god, sann og livgivende.

## Vi snakker om sex, identitet, kropp og kjønn året rundt!

HeltFri.net er et arbeid i Tro & Medier. Vi har solid kunnskap om hva som er godt og sunt for vår seksualitet og om hvordan vår populærkultur og særlig pornografi er ødeleggende. Vi ønsker å fortelle **En bedre historie**. HeltFri-teamet reiser rundt og formidler historien om en Gud som elsker hver enkelt og som er trofast. I våre seminarer snakker vi frimodig om at vi er skapt i Guds bilde som kvinne og som mann og at ekteskap mellom kvinne og mann er rammen for seksuelt samliv.



### Vil du ha besøk av oss?

Kontakt oss via vår nettside

[www.heltfri.net/booking](http://www.heltfri.net/booking).

I våre seminarer søker vi å presentere noen av hovedelementene i Guds historie og sette det i relasjon til mennesket, vår identitet, seksualitet og livets mening. Utgangspunktet er tillit til og forpliktelse på Bibelens sannhet, autoritet og kraft. Denne autoriteten har et varmt omdreiningspunkt i evangeliet om Jesus Kristus, som går som en rød tråd gjennom hele Bibelen.

## Lyst på besøk?

HeltFri-teamet kommer gjerne til din skole eller forsamling og snakker om sex, kjønn og identitet: HeltFri-leder Alexis Lundh, Kristine Omdal og Marcus Thomas Vindenes.



## Vil du bli fast giver?

Vi ønsker at barn og unge i Norge skal bli fortalt En bedre historie, og bli kjent med Guds gode plan for deres liv! Bli med og gjør dette mulig ved å bli fastgiver i Helt Fri!



[www.troogmedier.no/fastgiver](http://www.troogmedier.no/fastgiver)



**HeltFri.net**

Et arbeid i Tro & Medier